

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. (2009). Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Stroke. (Edisi ke-2). Yogyakarta: Dianloka Printika.
- Afriani. (2007). Lemak: Sumber Asam Lemak Tak Jenuh Tunggal. Jakarta.
- Agustin, Resty. (2013). Perbedaan Asupan Natrium, Kalium, Dan Magnesium Berdasarkan Tingkat Sosila Ekonomi dan Tipe Daerah Pada Lansia di Sulawesi (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010). Skripsi. FIKES Universitas Esa Unggul. Jakarta.
- AHA, Part 10. Acute Coronary Syndromes. (2011). American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Retrieved November 30, 2014 from <http://circ.ahajournals.org>
- Akmal, H.F. (2012). Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas Fisik dan Status Gizi antara Lansia yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Dipenogoro. Semarang.
- Almatsier, Sunita. (2004). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Alonso, et al. (2005). Low-Fat Dairy Consumption and Reduced Risk of Hypertension. the Seguimiento Universidad de Navarra (SUN) cohort. Am J Clin Nutr. 82(5): 972-979.
- Angraini, Rika D. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur, dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Pulau Kalimantan. Skripsi. FIKES Universitas Esa Unggul. Jakarta.
- Aram V. et al. (2003). Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, Hypertension. 42:1206–1252. Retrieved January 10, 2015, from <http://hyper.ahajournals.org/content/42/6/1206.full.pdf>

- Ardiansyah, Muhammad. (2012). Medikal Bedah Untuk Mahasiswa. Jogjakarta: Diva Press.
- Arguelles, et al. (2013). Mortality Risk of Obese People With Hypertension in USA.
- Arief. (2008). Penggolongan/Klasifikasi Dalam Komoditi Kelapa Sawit. Retrieved January 5, 2015 from <http://www.regionalinvestment.com> page 1.
- Arif, Mansjoer., et al. (1999). Kapita Selekta Kedokteran. (Edisi ketiga, cetakan kedua). Jakarta: Media Aesculapius.
- Armillawati, dkk., (2007). Hipertensi dan Faktor Risikonya Dalam Kajian Epidemiologi. Penelitian Bagian Epidemiologi FKM UNHAS. Makassar.
- Asfuah. S. (2012). Buku Saku Klinik Untuk Keperawatan dan Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Aso. (2008). Demography of The Menopause and Pattern of Climateric Symptoms in The East Asian Region. Departement of Obstetrics and Gynaecology. Tokyo Medical and Dental University School of Medicine, Tokyo, Japan. Retrieved December 5, 2014 from <http://www.gfiner.ch/Books/bookmp/24/htm>.
- Astawan, M. (2008). Sehat dengan Tempe. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat.
- Baliwati, Y.F., Khomsan A. & Caroline M.D. (2004) Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta: PT. Penebar Swadaya.
- Baziad, A. (2003). Menopause and Andropause. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Bellows, et al. (2012). Sources of Mono Unsaturated Fatty Acid.
- Beth Israel Deaconess Centre. (2010). Menopausal in Women. Boston. Retrievved November 30, 2014 from <http://www.bidmc.org>.
- Budiyanto, Agus K. (2002). Gizi dan Kesehatan. Malang: UMM Press.
- Budiman H. (1999). Peranan Gizi pada Pencegahan dan Penanggulangan Hipertensi. Jakarta: Medika. (Vol. 25). 784-8..
- Bustan, M.N. (1997). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Rineka Cipta.

- Chen, Y., et al. (2013). Association Between Body Mass Index and Cardiovascular Disease Mortality in East Asians and South Asians: Pooleed Analysis of Prospective Data from the Asia Cohort Consortium. British Medicine Journal, 347-446.
- Chicago Western Electric Study. (n.d.). Sumber Protein Nabati: MUFA Menurunkan Tekanan Darah Pada Hipertensi.
- Clifton, et al., (2004). The Differences Between Low Fat Diet (VLF) and a High MUFA (H-MUFA) to Lipid Profile in Premenopausal and Postmenopausal Women. Nutrition Evidence Library.
- Curtis, Glade B. (2000). Kehamilan di Atas Usia 30. Jakarta: Arcan.
- Dalimartha S. (2001). 36 Resep Tumbuhan Obat Untuk Menurunkan Kolesterol. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Damayanti, (2013). Perbedaan Asam Lemak: jenis & Sifat Lemak.
- Darmojo B. (n.d.). Penyakit Kardiovaskuler Pada Lanjut Usia, Dalam Buku Ajar Geriatri. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 242-262.
- Depkes RI. (2001). Gambaran Epidemiologi Penyakit Hipertensi Di Indonesia. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. (2003). Pedoman Pengelolaan Kegiatan Kesehatan di Kelompok Lanjut Usia. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. (2004). Kategori Indeks Massa Tubuh dalam Gizi Seimbang Daur Kehidupan. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Depkes RI. (2004). Tabel Angka Kecukupan Gizi 2004. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. (2005). Terjadi Pergeseran Umur Menopause. Retrieved November 30, 2014 from <http://www.depkes.go.id?index.php.oion=article&task>.
- Depkes RI. (2006). Pedoman Tata Laksana Gizi Usia Lanjut Bagi Tenaga Kesehatan. Jakarta: Depkes RI.

- Depkes RI. (2008). Hasil Riskesdas 2007. Mediakom. Info Untuk Semua. (Edisi XV). Jakarta.
- Depkes RI. (2010). Masalah Hipertensi di Indonesia.
- Ellie Whitney & Sharon Rady Rolfes. (2005). Understanding Nutrition (10th Ed). Thomson-Wadsworth.
- Fathina, Ullly A. (2007). Perbedaan Asupan Sumber Lemak Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Artikel Penelitian. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Feigin, Valery. (2007). Stroke. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Fitria, Eka. (2012). Probabilitas Hipertensi Pada Penduduk Miskin di Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh. Balitbangkes Departemen Kesehatan RI.
- Fitriana, Yunita. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh Pada Usia 40-59 Tahun dan Asupan MUFA, PUFA, dan Kolesterol di Pulau Jawa. Skripsi. FIKES Universitas Esa Unggul. Jakarta.
- Florentino, F, E.Siong, Tee. (2005). RDA Harmonization in Southeast Asia. International Life Science Institute (ILSI) Southeast Asia Region. Singapore.
- Forman J. P., Stampfer M. J. & Curhan G.C. (2009). Diet and Lifestyle Risk Factors Associated with Incident Hypertension. Journal American Medical Association, 302, 401-411.
- Freeman, Manson W., Cristine Junce. (2008). Epidemiology and Etiology of Premenstrual Syndromes. Retrieved January 7, 2015 from <http://Medscape.org/viewarticle/553603>.
- Ganong, W.F. (1998). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Review of Medical Physiology). Widjajakusumah, M.D. et al. terjemahan. Jakarta: EGC.
- Ghani, L. (2009). Seluk Beluk Menopause. Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (Volume XIX). Jakarta.

- Gibson, RS. (2005). Principles of Nutritional Assessment. (2nd Ed.). New York: Oxford University Press.
- Gotera, W., Ridwan, M., (2009). Pengaruh Insulin terhadap Fungsi Kardiovaskular. Jurnal Penyakit Dalam (Vol. 10 No. 2). 148-155.
- Gray, H.H., Dawkins, K.D., Morgan, J.M., dan Simpson, I. A. (2005). Kardiologi: Lecture Notes. (4th Edition). Jakarta: Penerbit Erlangga, 57-69.
- Guallar, Castillon. et al. (2007). Intake Of Fried Foods Is Associated With Obesity In The Cohort Of Spanish Adults From The European Prospective Investigation Into Cancer Nutrition. American Journal of Clinical Nutrition, 86, 198-205.
- Gunawan, Lany. (2001). Hipertensi. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Grober, U. (2013). Mikronutrien Penyalarasan Metabolik, Pencegahan, dan Terapi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 267-268.
- Hardinsyah. (2012). Kecukupan Energi, Lemak, Protein, dan Karbohidrat. Skripsi. IPB. Bogor.
- Harris S, Tambunan T. (2009). Hipertensi pada sindrom metabolik. Sari Pediatri. 11, 257-263.
- Harsana, Wisnu B. (2009). Hubungan Pola Makan, Obesitas, Keteraturan Berolahraga dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hiperkolestolemia. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Hartriyanti, Y., & Triyanti. (2007). Penilaian Status Gizi dalam Gizi dan Kesehatan masyarakat. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Hartono, A. (2012). Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hastono, SP & Sabri, Luknis. (2006). Statistik Kesehatan. (Edisi 1). Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Heitmann BL, et al., (2009). Major Types of Dietary Fat and Risk of Coronary Heart Disease: A Pooled Analysis of 11 Cohort Studies. Am J Clin Nutr. 89, 1,425-1,432.

- Henley, S., Foster, JS., et al. (2000). Esterogen and Cell Cycle Regulation in Breast Cancer. *Trend in Endocrinology and Metabolism*. 12(7): 320-327.
- Hodgkin, E. et al., (2010). Obesity, Energy Intake and Physical Activity In Rural and Urban New Zealand. *Journal of Rural and Remote Health*, New Zealand, 10, 1336.
- Hoffmann, George. et al. (2014). Monounsaturated Fatty Acids, Olive Oil and Health Status: a Systematic Review and Meta-Analysis of Cohort Studies. *Lipids in Health and Disease*, 13, 154.
- Hunninghale, BD. (2004). *The Medical Clinic of North American Lipid Disorders*. WB Saunders Company; 78, 199-214.
- ILSA. (2005). International Life Science Institute. *Anjuran Asupan Kalsium di Asia*.
- INTERMAP Study, Paul Elliott, et al. (2006). Association Between Protein Intake and Blood Pressure, *Arch Intern Med*, 166: 79-87.
- Irawati, Sri,. (2013). Perbedaan Antara Asupan Energi, Protein, Fe, Zinc, Asam Folat, dan Status Gizi Lansia di Provinsi Jawa Barat (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010). Skripsi. FIKES Universitas Esa Unggul. Jakarta.
- Isnawati, Nurlaela. (2009). *Awas! Anda Bisa Mati Cepat Akibat Hipertensi & Diabetes*. Yogyakarta: Power Books.
- Jakobsen, et al,. (2009). Association Between Energy Intake from MUFA, PUFA, and CHO Replacing Energy from SFA to Prevent Hypertension. *Nutrition Evidence Library*.
- Jian, M., Feng W., et al. (2009). Consumer's Perception toward Quality and Safety of Fishery Products, Beijing China, 20: 918-920.
- Jitnarin, Nattine, Vingsvat Kosulwat, et al. (2010). Risk Factor for Overweight and Obesity Among Thai Adults: Result of The National Thai Food Consumption Survey. *Mdpi Journal Nutrients*, 2, 60-74.
- Jorde R, Bonaa KH. (2000). Calcium from Dairy Products, Vitamin D Intake, and Blood Pressure; to Tromso Study. *Am J Clin Nutr*, 71: 1530-5.

- Kaplan, RC. (2001). Treatment of Hypertension to Prevent Stroke: Translating Evidence into Clinical Practice. *Journal of Clinical Hypertension*, 3(3): 153-164.
- Kaplan, Norman., Mendis S. (2003). World Health Organization (WHO)/ International Society of Hypertension (ISH) Statement on Management of Hypertension. New York: Lippincott Williams & Wilkin. p. 998, 1004-1005.
- Kaplan, Norman M. (2012). Smoking and Hypertension.
- Kapojos, E.J. (2009). Hipertensi dan Obesitas. *Jurnal Kardiologi Indonesia*. Retrieved January 10, 2015 from <http://www.jantunghipertensi.com>
- Kartini, Apoina., Lidiyawati. (2014). Hubungan Asupan Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman. *Journal of Nutrition College*. (Vol.3 Nomor 4). 612-619.
- Karyadi, E. (2002). Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat dan Jantung Koroner, 2-6, 17-21, 30-31. Jakarta: Gramedia.
- Kasdu, D. (2002) Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause, (Cetakan Pertama). Bekasi: Puspa Swara.
- Katz, DL. (2001). Nutrition in Clinical Practice. Penerbit: Lippincott Williams & Wilkins. 77-82.
- Kemenkes RI. (2012). Tabel Angka Kecukupan Gizi 2012. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2013). Prevalensi Hipertensi, Penyakit yang Membahayakan. Jakarta..
- Khomsan A. (1990). Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. 87-94. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Khomsan, A. (2013). Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. IPB. Bogor.
- Khomsan, A. (2004). Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Khomsan, A. (2005). Dampak Terapi Estrogen pada Wanita Menopause.

- Khomsan A. dan Anwar. Faisal. (2008). Sehat Itu Mudah, Wujudkan Hidup Sehat dengan Makanan Tepat. Jakarta: PT MIZAN Publika.
- KOMPAS (27 Juni 2013) hlm. 1 kolom 2.3.
- Kotchen TA., Kotchen JM. (2006). Nutrition, Diet, and Hypertension. In: Shils ME., Shike M. Modern Nutrition in Health and Disease. (10th Ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. 1095-1107.
- Kotsis, et al. (2010). Mechanism of obesity-Induced Hypertension. *Hypertension Research*, 386-393.
- Krummel, DA. (2000). Nutrition in Hypertension; Food, Nutrition, & Diet Therapy. USA: W.B. Saunders Company.
- Krummel DA. (2004). Medical nutrition therapy in hypertension. In: Mahan K,Escott-Stump S. Krause's food, nutrition, & diet therapy. (11th ed.). Philadelphia: Saunders. 900-18.
- Lambert, E. et al., (2007). Differing Pattern of Sympathoexcitation in Normal-Weight and Obesity-Related Hypertension. *Hyper AHA Journal*.
- Latief, Adelia. (2014). Jenis Makanan Sumber Kalsium Selain Susu. Jakarta: Masibas.
- Lee, Robert D., Nieman, David C. (2010). Nutritional Assessment. McGraw-Hill Higher Education. (5th Edition).
- Lestari, D. (2010). Perbedaan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, Serta Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 30-40 Tahun. Artikel Penelitian, Universitas Diponegoro. Semarang.
- Lingga, Lanny. (2012). Sehat dan Sembuh Dengan Lemak. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo.
- Llwellyn, D. Jones. (1997). Dinekologi dan Kesehatan Wanita, Jakarta: PT Gaya Favorit Press.

- Lopez S, et al., (2008). Distinctive Postprandial Modulation of Beta Cell Function and Insulin Sensitivity by Dietary Fats: Monounsaturated Compared with Saturated Fatty Acids. *Am J Clin Nutr*, 88, 638-644.
- Lovastatin, Kohlmeier. (2005). Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi. Prestasi Pustakaraya.
- Lovejoy JC, Champagne CM, Smith SR, de Jonge L, Xie H. (2001). Ethic differences in dietary intakes, physical activity, and energy expenditure in middle-aged, premenopausal women: the Healthy Transitions Study. *American Journal of Clinical Nutrition*, 74, 90-95.
- Lu Wang, et al. (2008). Dietary Intake of Dairy Products, Calcium, and Vitamin D and The Risk of Hypertension in Middle-Aged and Older Women. *Hypertension*. 51, 1073-1079. Retrieved November 24, 2014 from <http://hyper.ahajournals.org/content/51/4/1073>
- Lu Wang, et al. (2010). Dietary Fatty Acids and The Risk of Hypertension in Middle-Aged and Older Women. *Hypertension*, 56, 598-604. Retrieved November 24, 2014 from <http://hyper.ahajournals.org/content/56/4/598>
- Mahan LK, Stump SE, Raymond JL. (2012). Krause's Food and The Nutrition Care Process. (Ed. 13). Elsevier, 758-769.
- Mahdiana, Ratna. (2010). Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini. Yogyakarta: Tora Book.
- Mahfiroh, Idda. (2013). Perbedaan Masyarakat Desa (Rural) dan Masyarakat Kota (Urban). Artikel Penelitian. FKM Undip. Semarang.
- Manson, et al. (2008). Dietary Intake of Dairy Products, Calcium, and Vitamin D and The Risk of Hypertension in Middle-Aged and Older Woman. *American Heart Association Journal*.
- Manuaba, IBG., (2009). Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita. Jakarta: Penerbit Arcan.

- Mansjoer, Arif, dkk. (2000). *Kapita Selekta Kedokteran* (Jilid I). Jakarta: Media.
- Manurung E. (2004). Hubungan Antara Asupan Asam Lemak Tak Jenuh Tunggal dengan Kadar Kolesterol HDL Plasma Penderita Jantung Koroner. Tesis. Program Magister Sains Ilmu Gizi Klinik Universitas Indonesia. Jakarta.
- Mapandin, Wahida. Y. (2006). Hubungan Faktor-Faktor Sosial Budaya dengan Konsumsi Makanan Pokok Rumah Tangga Pada Masyarakat di Kecamatan Wamena, Kabupaten Jayawijaya Tahun 2005. Skripsi. FKM UNDIP Semarang.
- Mardian, N. (2003). Analisis Faktor Risiko Hipertensi, Diabetes Mellitus, Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah di Indonesia. Tesis. IPB. Bogor.
- Markenson JA. (2004). An In-Depth Overview of Osteoarthritis for Physician.
- McCullough M, Lin PH. (2001). Nutrition, diet, and Hypertension. In: CoulstonAM, Rock CL, Monsen ER, editors. *Nutrition in the prevention andtreatment of disease*. p. 303-15. San Diego: Academic Press.
- Megan C., Jane F., et al. (2008). Menopause and Hypertension: An Age-Old Debate. *Hypertension*, 51:952-959, Retrieved November 24, 2014 from <http://hyper.ahajournals.org/content/51/4/952>
- Mendez MA, et al. (2005). Overweight Exceeds Underweight Among Women in Most Developing Countries. *Am J Clin Nutr*, 81:714-21. Retrieved January 30, 2015 from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15755843>.
- Mensink RP, et al. (2005). Stearic, Oleic and Linoleic Acids Have Comparable Effects on Markers of Thrombotic Tendency in Healthy Human Subjects. *Nutr*, 135(12):2805-11.
- Misnasari, dkk. (2013). Hubungan Karakteristik Penduduk dan Tingkat Pengetahuan terhadap Status Hipertensi Warga Kelurahan Penanggungan Malang. Skripsi. FK Universitas Brawijaya. Malang.
- Mochtar, R. (1998). *Sinopsis Obstetri Operatif, Obstetri Sosial*. Jakarta: EGC.
- Moeis, Siti F. (2007). Kalsium: Kecukupan Untuk Usia Dewasa.

- Moneysmith M. (2003). Users's Guide to Good Fats and Bad Fats. diterjemahkan oleh Sinardy Susilo,. (2005). Jakarta: PT. Buana Ilmu Populer.
- Mustamin. (2013). Asupan Natrium, Lemak, Status Gizi dan Tekanan Darah Usia Lanjut di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Barru. Media Gizi Pangan, (Vol. IX, Edisi 1).
- Nanny, Djaja. "Kurang Kalsium Sebabkan Hipertensi, Perhatikan Asupan Vitamin D dan Magnesium", *Harian Kompas*, 27 Juni 2013.
- Pearson TA, et al. (2005). A Community-Based, Randomized Trial of Ezetimibe Added To Statin Therapy to Attain NCEP ATP III goals for LDL Chol in Hypercholesterolemic Patients. Mayo Clin Proc; 80(5): 587.
- Neter JE., Stam BE., et al. (2003). Influence of Weight Reduction on Blood Pressure: a Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Hypertension: Journal of The American Heart Association, 42: 878-84.
- Ng Tze Pin, Ng Yuen Ling, Lee Hock Siang. (2009). Dehidration from Outdoor Work and Urinary Stone in a Tropical Environtment. Occupational Medicine. (Vol.42. Number 1). Pp 30-32.
- Nix S.W. (2005). Basic Nutrition & Diet Therapy. (12th Ed). St.Louis: Mosby-Year Book.
- Notoatmodjo, S. (2011). Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurkhalida. (2003). Warta Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Depkes RI.
- Okuyama H, Ichikawa Y, Sun Y, Hamazaki T, Lands WEM (2007). Three fatty acids effectively prevent coronary heart disease and other late-onset diseases: the excessive linoleic acid syndrome. (Prevention of Coronary Heart Disease), World Rev. Nutr. Dietetics, 96: 83-103.
- Parker, E.D., et al. (2007). Physical Activity in Young Adults and Incident Hypertension Over 15 Years of Follow-Up; The Cardia Study. Am J Public Health, 97:703-709.
- Paul H. Landis. (n.d.). Pengantar Sosiologi Perdesaan dan Pertanian. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

- Perkeni. (2012). Konsensus Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Permadi, Rizal. (2014). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, Klasium, dan Indeks Massa Tubuh Pada Wanita Premenopause dan Postmenopause di Indonesia. Skripsi. FIKES Universitas Esa Unggul. Jakarta.
- Permana, Indrianto, O. (2014). Hubungan Antara Hipertensi, Status Gizi dan Lingkar Pinggang di Ruang Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Graha Juanda Bekasi. Skripsi. FIKES Universitas Esa Unggul. Jakarta.
- Permatasari, Bonita. (2014). Hubungan Status Gizi, Konsumsi Buah dan Sayur Serta Aktivitas Fisik Pada Penduduk Usia 26-65 Tahun Terhadap Kejadian Hipertensi di Provinsi Sumatera Barat Berdasarkan Tipe Daerah dan Status Ekonomi. Skripsi. FIKES Universitas Esa Unggul. Jakarta.
- PERMI. (2007). Simposium Nasional Perkumpulan Menopause Indonesia (PERMI): Rata-Rata Umur Menopause.
- Peterson, KS. (2005). Calcium-Fortified Beverage Supplementation Effects On Bone Mineral Density and Body Composition in Healthy Young Women. Thesis. Departement of Human Nutrition Collage of Human Ecology. Kansas State University: 1-10.
- Pramono, Noor. (2000). Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup Wanita Lanjut Usia. Pidato Pengukuhan. FK Universitas Diponegoro. Semarang.
- Price K. (2003). Calcium An Element in Weight Management. Retrieved January 20, 2015 from <http://www.bellinstitute.com/calcium>.
- Proverawati, A. (2010). Menopause dan Sindrome Menopause. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahajeng, E., Sulistyowati T. (2009). Prevalensi Hipertensi dan Determinan di Indonesia. Majalah Kedokteran Indonesia (Vol.59, No.12).

- Rahardja E.M. (2004). Faktor Gizi Dalam Regulasi Tekanan Darah. (Ebers Papyrus Vol. 10 nomor 3).
- Ramadan, AJ. (2010). Mencermati Berbagai Gangguan Pada Darah dan Pembuluh Darah. Yogyakarta: DIVA Press.
- Ramayulis, Rita. (2010). Menu dan Resep Untuk Penderita Hipertensi. Jakarta: Penebar Plus.
- Rasmussen BM, Vessby B, Uusitupa M, Berglund L, et al. (2006). Effect of Dietary Saturated, Monounsaturated, and n-3 Fatty Acid on Blood Pressure in healthy Subjects. American Journal of Clinical Nutrition, (Vol.83, No.2), 221-226.
- Riset Kesehatan Dasar. (2007). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Rofles SR., et al. (2006). Water and the majorial. In: Understanding Normal and Clinical Nutrition. (17th Ed.). USA: Thomson Wadsworth, 411-22
- Rusdi & Nurlaela Isnawati. (2009). Awas! Anda Bisa Mati Cepat Akibat Hipertensi & Diabetes. Yogyakarta: Power Books, Ihdina.
- Sacks, et al. (2006). Dietary Approaches To Prevent and Treat Hypertension: A Scientific Statement From The American Heart Association. Hyper AHA Journal, 47:296-308.
- Sandjaja, dkk. (2009). Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara.
- Saragih B. (2005). Mineral Untuk Menurunkan Kolesterol. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Sardi, Atika. (2013). Hubungan Karakteristik, Asupan Koleserol, Kalsium, Natrium, Terhadap Obesitas Pada Wanita Menopause Provinsi Sulawesi Utara Berdasarkan Data Riskesdas 2010. Skripsi. FIKES Universitas Esa Unggul. Jakarta.
- Sartika, Dewi. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, Konsumsi Lemak, Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 26-65 Tahun di Provinsi DKI Jakarta. Skripsi. FIKES Universitas Esa Unggul. Jakarta.

- Sastrawinata, S. (2008). Wanita dalam Berbagai Masa Kehidupan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 128-131.
- Sastroasmoro. (2007). Pemilihan Subyek Penelitian. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta: CV. Sagung Seto, 313.
- Saydam. (2012). Waspada! Penyakit Reproduksi Anda. Bandung: Pustaka Reka Cipta.
- Schrier, R.W. (2000). Manual of Nephrology. (5th Edition). USA: Lippincott Williams & Wilkins, 155-166.
- Sediaoetama, A.J. (2008). Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi. (Jilid 1). Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Sensus Penduduk. BPS (2010). Tempat Tinggal Perkotaan dan Perdesaan di Indonesia.
- Sheps, S.G. (2005). Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Sibagariang. (2010). Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. (Cetakan I). Jakarta: Trans Info Media.
- Sibuea, W.H. (2000). Aplikasi Konsensus Pengelolaan Diabetes Mellitus di Indonesia: Suatu Studi Berbasis RS. Majalah Kedokteran Indonesia (Vol.50, No.3). 114-118.
- Simon-Morton GD, Hunsberger AS, Horn VL, Barton AB, Robson MA, McMaron PR, et al. (2006). Nutrient Intake and Blood Pressure in the Dietary Intervention Study in Children. AHA Journals. Retrieved January 10, 2015 from <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/22/4/930>.
- Siregar, S. (2013). Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Snijjer, et al. (2008). The Differences Between Dietary Calcium Intake and Hypertension.
- Soedjito., Muhibal F, dkk. (1998). Anjuran Angka Kecukupan Gizi. Jakarta.
- Soekirman,. (2000). Ilmu Gizi dan Aplikasinya. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.

- Steyn, K., Anand SS., et al. (2008). Risk Factors For Myocardial Infarction in Women and Men: Insights From The INTERHEART Study. *Eur heart J.* 29(7): 932-940.
- Sugiri, RC. (2005). Usia Harapan Hidup Penduduk Jawa Tengah Tahun 2005. Semarang.
- Sugondo. (2007). Obesitas, dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam UI, Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI, 1919-1925.
- Suhardjo. (2003). Perencanaan Pangan Dan Gizi. Jakarta: Bumi Aksara.
- Supariasa, I Dewa Nyoman., dkk. (2002). Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC.
- Susalit E,. (2001). Ilmu Penyakit Dalam; Hipertensi. Jakarta: Gaya Baru, 453– 460, 460–470.
- Sugiarto. (2004). Prevalensi Hipertensi.
- Sugiono. (2010). Statistik Non parametris Untuk Penelitian. Bandung: CV. Alfabeta.
- Swedish Obese Study. (1999). Prevalence of Hypertension in Obese Womens.
- Tesfaye, F., et al. (2007). Association Between Body Mass Index And Blood Pressure Across Three Population In Africa And Asia, *Journal of Human Hypertension*, 21:28-37.
- The Framingham Study. Kase CS., et al., (1998). Intellectual Decline After Stroke. 805: 11.
- Thijssen, et al. (2005). Small Differences in The Effects of Stearic, Oleic (MUFA) and Linoleic Acids on The Serum Lipoprotein Profile of Humans. *Nutrition Evidence Library. Am J Clin Nutr*, 82: 510-516.
- Ting Fei Ho. (2009). Cardiovascular Risks Associated With Obesity in Children and Adolescents. *Ann Acad Med Singapore*; 38: 48-56.
- Toledo, et al. (2009). Association Between Dietary Calcium and Vitamin D Intake with Hypertension.

- Tremblay, Angelo. (2013). Human Obesity: Is Insufficient Calcium/Dairy Intake Part of The Problem?. *Jurnal of The American College Nutrition.* (Vol.30), 449S-453S.
- Retrieved January 4, 2015 from
<http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/07315724.2011.10719989>
- Triatmaja, N.T., dkk. (2013). Asupan Kalsium, Status Gizi, Tekanan Darah dan Hubungannya dengan Keluhan Sendi Lansia di Panti Werdha Bandung. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1): 25-32.
- Tromo Study., Haffner, S.M. (1999). Obesity, Body Fat Distribution and Insulin Resistance. *Hypertension Primer: The Essential of High Blood Pressure.* (2nd Ed.). USA: AHA, 256-258.
- UNICEF. (2010). Risk Factors of Hypertension. Retrieved November 30, 2014 from
http://www.unicef.org/indonesia/id/reallives_19298.html.
- Utami, Yurika M. (2007). Gambaran Asupan Gizi Pada Penderita Sindrom Metabolik di RW 04 Kelurahan Sidomulyo Barat Kecamatan Tampan Kota Pekanbaru. Skripsi. FK UNRIAU. Riau.
- UU. No.13. (1998). Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia.
- UU. No.26. (2007). Tentang Daerah Tempat Tinggal Perkotaan dan Perdesaan.
- Vina, D. Fitrah. (2010). Memahami Kesehatan Pada Lansia. Jakarta: Trans Info Media.
- Wahba, M., & Mak R.H. (2007). Obesity and Obesity Initiated Metabolic Syndrome: Mechanistic Link to Chronic Kidney Disease. *Clinical Journal of The American Society of Nephrology.* Clin J Am Soc Nephrol, 2:550-556.
- Wahyuni, M.D. (2010). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecepatan Menopause pada Wanita di Dusun II Desa Nusamangir Kecamatan Kemranjen Kabupaten Banyumas. Skripsi. Stikes Muhammadiyah. Gombong.
- Wang, C.H., Burniat W., Cole T.J., et al., (2010). The Renin Angiotensin System and The Metabolic Syndrome. *Journal American Medical Association.* Chapel Hill: USA, Hypertension Journal, 3: 1-13.

- Whitney E. dan Rolfs SH. (2005). Understanding Nutrition (10th Ed.) USA: Thomson Learning.
- Wardlaw, G.M. & Jeffrey, S.H. 2007. Perspectives In Nutrition. (7th Ed). McGraw Hill Companies Inc, New York.
- WHO. (1999). World Health Report, Making A Different, Geneva Switzerland. Retrieved November 30, 2014 from <http://who.int>.
- WHO. (2000). WHO/ISH. Hypertension Guidlines. Retrieved January 10, 2015 from <http://www.who.int>.
- WHO/FAO. (2001). Expert Report on Diet Nutrition and The Prevention of Chronic Disease. United Nations: Technical Report Series, 916.
- WHO. (2002). The Prevalence of Hypertension. Geneva: WHO.
- WHO. (2007). Women, Ageing and Health: A Framework for Action. Focus on Gender. Geneva: WHO.
- WHO. (2011). Regional Office for South-East Asia. Departement of Sustainable Development and Healthy Environtments, Non Communicable Disease: Hypertension. Retrieved December 5, 2014 from <http://www.searo.int>.
- Wildman, Robert E. C. (2009). The Nutritionist: Food, Nutrition & Optimal Health. Taylor & Francis, Routledge.
- Williams GH. (1991). Hypertensive vascular disease.di dalam: Wilson Jean D. et al., editor. Harrsion's Principles of Internal Medicine. (12th ed). Spanish: McGraw-Hill, 1001-1015.
- Wirakusumah, Emma S. (2010). Mencegah Osteoporosis. Jakarta: Penebar Plus.
- Wisnu Brata, Harsana. (2009). Hubungan Pola Makan, Obesitas, Keteraturan Berolahraga dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia. Skripsi. FKM UNIMUS. Semarang.
- WKNPG. (2004). Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi daerah dan Globalisasi. Jakarta: LIPI.

- WNPG X. (2012). Angka Kecukupan Gizi Orang Indonesia tahun 2012.
- Yahya, Fauzi. (2010). Menaklukkan Pembunuh No. 1: Mencegah dan Mengatasi Penyakit Jantung Coroner Secara Tepat dan Cepat. Bandung: PT. Qanita.
- Yatim, F. (2001). Haid Tidak Wajar & Menopause. jakarta: Pustaka Populer.
- Yogiantoro, Muhammad. (2010). Hipertensi Essensial: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. FKUI. Jakarta, pp:1079.
- Yundini. (2006). Faktor Risiko Hipertensi. Jakarta: Warta Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Zaid, Maryam., et al. (2014). Association of Dietary MUFA Intake with HDL Profile Measurements in Japanese Men and Women Living in Japan and Hawaii. INTERLIPID Study.
- Zamel MB., et al. (2005). Regulation of Adiposity and Obesity Risk by Dietary Calcium; Mechanism and Implications. (Vol.21 No.2) Journal of The American of Nutrition. Retrieved from <http://www.jacn.org>.
- Zulkowski, et al., (n.d.). Comparison of Nutritional Risk Between Urban and Rural Elderly. Retrieved January 30, 2015 from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15379407>
- Zuraidah, dkk. (2012). Analisis Faktor Risiko Penyakit Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Kemuning Kota Palembang. Riset Pembinaan Tenaga Kesehatan. KEMENKES RI.